

PRIPREMA ZA TEST OPTEREĆENJA - ERGOMETRIJU

Upustvo i važne informacije za pripremu za test opterećenja :

- ❖ **Izostaviti iz terapije beta blokatore 48 sati pre testa** (Atenolol, Prinorm, Presolol, Concor, Nebilet, Panapres, Propranolol, Dilatrend, Karvilex, Milenol, Tensec, Binevol i sl)

- ❖ **Koronarne dilatatore ne uzimati na dan testa** (Monizol, Dilcoran, Lopion, Molicor, Isosorb R)

- ❖ **Ne uzimati lekove iz grupe Ca antagonista 24 h pre termina testa** (Verapamil, Izopamil, Isoptin, Cortiazem R)

- ❖ **Dilacor se ne uzima na dan testa i jedan dan ranije**

- ❖ **U slučaju da uzimate antiaritmike potrebno je konsultovati kardiologa koji će raditi test kako ćete koristiti terapiju** (Propafen, Amiodaron, Minsetil, Novocamid, Korapeis)

- ❖ **Lekove za regulaciju krvnog pritiska uzimati normalno, i na dan testa** (Enalapril, Prilenap, Prilazid, Katopil, Zorkaptil, Arifon i sl)

- ❖ **Lekovi iz grupe Ca antagonista mogu da se uzimaju** (Nifelat, Nifedipin, Norvasc, Amlodipin, Amlopin i sl)

- ✓ Pacijenti koji nisu bili na kardiološkom pregledu duže od mesec dana, pre testa treba da urade kardiološki pregled.
- ✓ Obavezno je da se pre testa opterećanja uradi i UZ srca.
- ✓ Ukoliko već imate ranije urađen ultrazvuk srca, on ne sme da bude stariji od 6 meseci.
- ✓ Dan pre termina testa opterećenja ili na dan testa opterećenja obavezno uraditi K u serumu.
- ✓ Pacijenti bi 2-3 h pre testa trebalo nešto lagano da pojeduju, da bi se izbegla hipoglikemijska reakcija.
- ✓ Pre testa ne piti kafu, kofeinske napitke, Coca- Colu, ne pušiti cigarete, na test doći odmoran i naspavan
- ✓ Na test poneti udobnu obuću (patike) i prikladnu odeću (najbolje trenerka), poneti peškir.
- ✓ Dijabetičari pre testa opterećenja treba nešto da pojeduju, da popiju svoju uobičajenu oralnu terapiju. Pacijenti na insulinskoj terapiji pre testa opterećenja treba da smanje dozu insulina za 2-4 ij uz prethodnu konsultaciju sa nadležnim endokrinologom
- ✓ **ŽENE:** Test opterećenja ne mogu raditi ženske osobe koje na dan testiranja imaju menstrualni ciklus. Sačekajte da Vaš ciklus prođe pa zakažite test opterećenja.
- ✓ **MUŠKARCI:** Osobe koje su maljave trebalo bi kod kuće same da se obriju u predelu grudnog koša, kako bi se prilikom testiranja flasteri mogli dobro zalepiti.
- ✓ Poželjno je da pacijent ponese prethodnu medicinsku dokumentaciju sa sobom kao i spisak lekova koje koristi.

Ukoliko imate bilo kakva pitanja ili Vam je potrebno dodatno obaveštenje, molimo Vas da nas kontaktirate na telefone: 011 7555 - 000 ili 066 6 555-000.

Puls kardiološki centar

Adresa:

Jurija Gagarina 22M, L11, A blok
11070 Novi Beograd, Srbija

Telefoni: 011 7555 000, 066 6555000

E-mail:

info@puls-kardioloskicentar.rs
puls-kardioloskicentar.rs

Erste banka

340 - 1102808062 – dinarski

340 - 1008037025 – devizni

PIB: 112241500

MB: 26000017